

Beste ouder,

Datum: 28 maart 2024

In de klas van je kind heeft een leerling **kinkhoest** (pertussis). We vragen je om de komende weken goed te letten op mogelijke klachten van je kind.

Wat is kinkhoest?

- Kinkhoest is een infectie van de luchtwegen door een bacterie.
- Het is besmettelijk.
- Dit zijn de klachten:
 - Eerst ben je verkouden. Dan krijg je een hoest die moeilijk stopt.
 - De hoest kan maanden duren.
 - Jonge kinderen zonder vaccinatie kunnen na een week hard hoesten (hoestbuien) met gierende inademing, vooral in de nacht.
 - Heel jonge baby's kunnen soms stoppen met ademen of blauw verkleuren, zonder daarbij te hoesten.
- Oudere kinderen en gevaccineerde kinderen hebben vaak minder erge klachten. In Vlaanderen krijgen kinderen meerdere vaccinaties tegen kinkhoest.

Wat kan je doen?

- Let **drie weken** goed op je kind. Hoest het erg fel? Blijft de hoest lang duren? Maak een afspraak met je (huis)arts. Neem deze brief mee¹².
- Let samen met je kind op goede hygiëne:
 - Was vaak de handen.
 - Gebruik een papieren zakdoek.
 - Hoest en nies in je elleboog.

¹² Voor de arts: meer info over diagnose en behandeling vind je op <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/infectieziekten-en-vaccinaties/pertussis-kinkhoest> en in de Belgische Gids voor anti-infectieuze behandeling (Bapcoc)

Wat moet je doen als je kind kinkhoest heeft?

- Volg het advies van je (huis)arts.
- Verwittig het CLB.
- Vermijd contact met:
 - baby's
 - kinderen met erge ziektes aan de longen of het hart
 - zwangere vrouwen

Heb je nog vragen?

Neem contact via : peter.pulings@vrijclblimburg.be

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts